

# 健康の ススメ

今回のドクター



医学博士  
古嶋 博司

テーマ

## 風邪に抗生物質は 効きません…という意味

「喉が痛いし、鼻もぐずぐず。風邪をひいたかな?…お医者さんで抗生物質を出してもらおう!」という感じでクリニックにかかる方も少なくないのではないのでしょうか。しかし、風邪には抗生物質は効きません!

抗生物質は細菌(肺炎球菌や大腸菌など)感染に対する治療法で、それらに対しては抜群に効果があります。しかし、多くの人がかかる、いわゆる風邪は「風邪症候群」といわれ、細菌感染ではなくウイルス感染です。このウイルス感染に対して抗生物質は効果がありません。

風邪に対して抗生物質が多数の人に漫然と投与された場合、その抗生物質に対する抵抗性を持つ「薬剤耐性菌」を生み出す要因になります。薬剤耐性菌が増えると、本来効果のある抗生物質が効かなくなり、治療の手立てがないために命に関わる危険性があることが問題となっています。わが国でも2016年に「薬剤耐性対策アクションプラン」を策定し、対策に乗り出しています。

残念ながら今現在、インフルエンザウイルスを除いて、ウイルス感染による風邪に効果のある薬はありません。クリニックから出される風邪薬はあくまでも症状を和らげる薬で、根本的な治療ではありません。風邪を治すのは正にあなた自身の免疫力なのです。

厚生労働省の薬剤耐性対策のホームページにはこんなことが書いてあります。「今度、お医者さんから『風邪なので抗生物質はいりませんよ』と言われたら、どうかこんな風に考えてみてください。そのお医者さんは、あなたのこと、あなたの家族のこと、そしてあなたの地域のことを、より一生懸命に、より広く、長い目で考えてくれているのです」と。

内科・循環器内科  
ふるしまクリニック



診療科目 / 内科・循環器内科  
診療時間 / 月・火・木・金曜日 9:00~12:30、15:00~18:00  
水・土曜日 9:00~12:30  
休診日 / 日曜、祝日  
所在地 / 中央区姥ヶ山5-6-20  
電話 / 025-257-7070

ふるしまクリニック