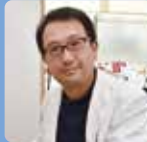


健康 Q&A



教えていただきました



医学博士
古嶋 博司

Q.新型コロナウイルスに対する ワクチン、私は打てますか？

新型コロナウイルス感染との戦いも1年以上が過ぎました。予想を上回る速さで完成したワクチン。実際のところ効果や安全性はどのようなのでしょうか？

現在、日本に入ってくる予定のワクチンは3種類あり、そのうち2つがmRNAワクチン(ファイザー社、モデルナ社)、もう1つがウイルスベクターワクチン(アストラゼネカ社)ですが、現時点(3月20日現在)で使用されているファイザー社のmRNAワクチンについて説明します。

ワクチンが体内に入ると、細胞がワクチン中のmRNAを解読して、コロナウイルスの一部分を作ります。ここで大事なのは、ウイルス全体が作られるということではないため、病原性はなく、コロナに感染することなく免疫が作られるということです。接種されたmRNAは、その後すぐに分解されて長く体に残ることはありません。理論的にはとても安全なのです。またその効果はとても高いことが分かっています。報道でよく耳にするように「95%くらいの効果」があるのですが、これは、接種した人100人中5人が発症するというのではなく(もっと少ない)、例えば、ワクチンを打たなかった人1万人中100人発症する(1%)ところ、打った人1万人中5人しか発症しない(0.05%)という意味です。これはかなり効果があります。

副作用については、接種した部分の痛み・腫れは84%、頭痛55%、発熱14%といわれていますが、いずれもすぐに改善するようです。命に関わるアナフィラキシーは、100万回に5回(0.0005%)と非常に低く、コロナウイルスによる20代の死亡率0.007%よりも低い確率です。ワクチンを接種するかどうか決める時、打つリスクと打たないリスクを考えるわけですが、70歳代、80歳代の死亡率がそれぞれ5-17%、12-31%という数字を考えると、高齢者の方においては、打つメリットが十分あるといえるでしょう。

ワクチン接種はあくまで、自己決定で行うものです。かかりつけ医とよく相談の上、正しい知識を持って決めてください。<https://covnavi.jp/>(こびナビ)に分かりやすい説明が載っていますので、こちらもぜひ参考にしてください。

内科・循環器内科 ふるしまクリニック



診療科目 / 内科・循環器内科
診療時間 / 月・火・木・金曜日 9:00~12:30、15:00~18:00
水・土曜日 9:00~12:30
休診日 / 日曜、祝日
所在地 / 中央区姥ヶ山5-6-20
電話 / 025-257-7070

ふるしまクリニック