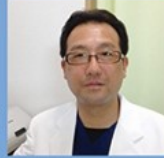


健康の ススメ

今回のドクター

医学博士
古嶋 博司



テーマ

ふらふら、ぐるぐる、あなたのめまい大丈夫ですか？

これからどんどん暑くなり、「暑すぎてクラクラする〜!」なんて季節ももうすぐです。こんなジョークが言えるうちはいいですが、「めまい」を自覚して内科を受診する方はとても多いです。

一口に「めまい」といってもさまざまな症状があり、自分自身または周囲が回転する感じがして目が回る「回転性めまい」、体がフワフワした感じでふらつく「浮動性めまい」、目の前が真っ暗になる(眼前暗黒感)または意識が遠くなる「失神型めまい」の3つに分けることができます。

回転性めまいの多くは耳の異常で起こり、頭を特定の方向に動かした時に生じる「良性発作性頭位めまい症」です。このめまいは決してたちが悪いものではなく、じっとしていれば30秒くらい、長くても2〜3分以内には治まります(断続的に繰り返すこともあります)。しかし、中には耳鳴りや難聴を伴うような耳鼻科疾患や、まれに脳幹梗塞や小脳出血といった怖い病気で起こることもあります。回転性めまいが1日以上続く場合や、頭痛、手足の脱力感、ろれつが回らない、などの神経症状が出るときは要注意ですので、かかりつけ医に速やかに相談しましょう。

浮動性めまいも、頭痛、顔や手足のしびれやまひを伴う場合は脳血管疾患の検査が必要です。しかし、不安障害やうつ病などの症状の一つとして現れることも多く、また、睡眠薬や抗不安剤の内服でも起こる場合がありますので医師によく診てもらうことが大切です。

また、意識が遠くなるようなめまいの場合は、時々、脈が異常に遅くなったり、異常に速くなったりする不整脈が原因のこともあり、ペースメーカーなどの治療も必要になる場合がありますので、すぐに医療機関を受診しましょう。

内科・循環器内科
ふるしまクリニック



診療科目/内科・循環器内科
診療時間/月・火・木・金曜日 9:00~12:30、15:00~18:00
水・土曜日 9:00~12:30
休診日/日曜、祝日
所在地/中央区姥ヶ山5-6-20
電話/025-257-7070

[ふるしまクリニック](#) [検索](#)